



Frí vatnsleikfimi, leikfimi í sal, sundkennsla og sundþjálfun fyrir aldraða

Frá 1. sept 2009 – vor/sumar 2010

*Víkingsheimili byrjar 14.sept.*

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
Sundhöll	Sundhöll	Sundhöll	Sundhöll	Sundhöll
Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi
08:55			08:55	
Laugardalslaug			Laugardalslaug	
Vatnsleikfimi			Vatnsleikfimi	
09:45	09:30	09:50	09:45	09:30
Víkingsheimilið	Grafarvogslaug	Breiðholtslaug	Víkingsheimilið	Grafarvogslaug
Leikfimi í sal	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Leikfimi í sal	Vatnsleikfimi
10:50	10:50	10:45	10:50	10:45
Breiðholtslaug	Vesturbæjarlaug	Laugardalslaug	Vesturbæjarlaug	Laugardalslaug
Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi	Vatnsleikfimi
12:00	12:45	12:00		12:00
Laugardalslaug	Sundhöll	Laugardalslaug		Laugardalslaug
Sundþjálfun	Sundkennsla	Sundþjálfun		Sundþjálfun

Leiðbeinandi: Brynjólfur Björnsson

Netfang: [brynjolfurb@hive.is](mailto:brynjolfurb@hive.is)

Gsm: 699-2998